



START



# JARRAIBIDEAK

## Jokoaren helburua:

Jokoaren helburua taulatik aurrera egitea eta azken laukira iristea da, "Inside Out" filmeko pertsonaietan oinarrituta emozio desberdinei buruz hausnartzen duzun bitartean.

## Materialak:

- Kolore desberdinetako laukitxoak dituen taula (kolore bakoitzak emozio bat adierazten du: Poza, Tristura, Beldurra, Desatsegina eta Haserrea).
- Kolore-kartak, bakoitza emozio jakin bati dagokiona.
- Dado bat.
- Fitxak jokalaria bakoitzarentzat.

## Jokoa prestatzen:

1. Jarri taula gainazal lau batean.
2. Kolore-kartak nahastu eta kolorearen arabera bereizitako pilotan ipini.
3. Jokalari bakoitzak fitxa bat aukeratu eta hasierako laukian jarriko du.
4. Erabaki zein izango den lehen jokalaria (zenbakirik altuena ateratzen duena, jokalari gazteena, etab.).

## Jokoaren garapena:

1. Lehen jokalariaik dadoa bota eta taulan aurrera egingo du bere fitxarekin adierazitako lauki-kopuruak.
2. Jokalariaik karta bat hartuko du erori den laukiaren kolorekoa.
3. Ozen irakurriko du gutuneko egoera edo galdera, eta erantzun zintzoa emango du. Emozio horrekin lotutako esperientzia pertsonal bat partekatus.
4. Beste jokalariek partekatutako esperientziari buruz hitz egin edo galderak egin ditzakete, hausnarketa eta elkarrizketa sustatuz.
5. Txanda hurrengo jokalaria emango zaio.

## Jokoaren amaiera:

- Jokalari bat taulako azken laukira iristen denean amaitzen da jokia.
- Jokalari hori garailea izango da, baina garrantzitsuena jokoan zehar emozioei buruz hausnartzea eta ikastea da.

## Arau gehigarriak:

- Jokalari batek esperientzia bat partekatu nahi ez badu, beste jokalari bati pasa diezaioke txanda, baina parte hartzea gomendatzen da, jokia ahalik eta gehien aprobetxatzeko.
- Jokalarien artean errespetuzko eta entzute aktiboko giroa sustatu behar da.

**EMOZIOAK HAURTZAROTIK LANTZEAK BESTEEKIKO LOTURA SENDOTZEAZ GAIN, OINARRI SENDOA ERAKITZEN DU EMOZIONALKI OSASUNGARRIA ETA ZORIONTSUA DEN BIZITZA BATERAKO.**

SORTUZZ



KONTATU EGOERA  
BAT NON  
HASERRETU ZINEN  
ETA NOLA  
MANEIATU ZENUEN.

SORTUZZ



KONTATU EGOERA  
BAT NON  
HASERRETU ZINEN  
ETA NOLA  
MANEIATU ZENUEN.

SORTUZZ



KONTATU EGOERA  
BAT NON  
HASERRETU ZINEN  
ETA NOLA  
MANEIATU ZENUEN.

SORTUZZ



KONTATU EGOERA  
BAT NON  
HASERRETU ZINEN  
ETA NOLA  
MANEIATU ZENUEN.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
HASERRE  
ZAUDENEAN  
LASAITZEN  
LAGUNTZEN DIZUN  
JARDUERA BAT.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
HASERRE  
ZAUDENEAN  
LASAITZEN  
LAGUNTZEN DIZUN  
JARDUERA BAT.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
HASERRE  
ZAUDENEAN  
LASAITZEN  
LAGUNTZEN DIZUN  
JARDUERA BAT.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
HASERRE  
ZAUDENEAN  
LASAITZEN  
LAGUNTZEN DIZUN  
JARDUERA BAT.

SORTUZZ



AIPATU  
HASERRETZEN  
ZAITUEN GAUZA  
BAT.

SORTUZZ



AIPATU  
HASERRETZEN  
ZAITUEN GAUZA  
BAT.

SORTUZZ



AIPATU  
HASERRETZEN  
ZAITUEN GAUZA  
BAT.

SORTUZZ



AIPATU  
HASERRETZEN  
ZAITUEN GAUZA  
BAT.

SORTUZZ



KONTATU  
BARKAMENA  
ESKATU ZENUEN  
EDO NORBAITI  
BARKATU ZENION  
MOMENTU BAT.

SORTUZZ



KONTATU  
BARKAMENA  
ESKATU ZENUEN  
EDO NORBAITI  
BARKATU ZENION  
MOMENTU BAT.

SORTUZZ



KONTATU  
BARKAMENA  
ESKATU ZENUEN  
EDO NORBAITI  
BARKATU ZENION  
MOMENTU BAT.

SORTUZZ



KONTATU  
BARKAMENA  
ESKATU ZENUEN  
EDO NORBAITI  
BARKATU ZENION  
MOMENTU BAT.

SORTUZZ



HITZ EGIN GAINDITU  
DUZUN EDO  
GAINDITU NAHIKO  
ZENUKEEN BELDUR  
BATI BURUZ.

SORTUZZ



HITZ EGIN GAINDITU  
DUZUN EDO  
GAINDITU NAHIKO  
ZENUKEEN BELDUR  
BATI BURUZ.

SORTUZZ



HITZ EGIN GAINDITU  
DUZUN EDO  
GAINDITU NAHIKO  
ZENUKEEN BELDUR  
BATI BURUZ.

SORTUZZ



HITZ EGIN GAINDITU  
DUZUN EDO  
GAINDITU NAHIKO  
ZENUKEEN BELDUR  
BATI BURUZ.

SORTUZZ



KONTATU ONDO  
GOGORATZEN  
DUZUN  
AMESGAIZTO BAT.

SORTUZZ



KONTATU ONDO  
GOGORATZEN  
DUZUN  
AMESGAIZTO BAT.

SORTUZZ



KONTATU ONDO  
GOGORATZEN  
DUZUN  
AMESGAIZTO BAT.

SORTUZZ



KONTATU ONDO  
GOGORATZEN  
DUZUN  
AMESGAIZTO BAT.

SORTUZZ



AIPATU ZER  
GAUZEK EDO  
PERTSONAK  
SENTIARAZTEN  
ZAITUZTEN SEGURU  
BELDUR ZARENEAN.

SORTUZZ



AIPATU ZER  
GAUZEK EDO  
PERTSONAK  
SENTIARAZTEN  
ZAITUZTEN SEGURU  
BELDUR ZARENEAN.

SORTUZZ



AIPATU ZER  
GAUZEK EDO  
PERTSONAK  
SENTIARAZTEN  
ZAITUZTEN SEGURU  
BELDUR ZARENEAN.

SORTUZZ



AIPATU ZER  
GAUZEK EDO  
PERTSONAK  
SENTIARAZTEN  
ZAITUZTEN SEGURU  
BELDUR ZARENEAN.

SORTUZZ



NOLA JOKATZEN  
DUZU NORBAITEK  
BERE BELDURRAK  
ADIERAZTEN  
DIZKIZUNEAN?

SORTUZZ



NOLA JOKATZEN  
DUZU NORBAITEK  
BERE BELDURRAK  
ADIERAZTEN  
DIZKIZUNEAN?

SORTUZZ



NOLA JOKATZEN  
DUZU NORBAITEK  
BERE BELDURRAK  
ADIERAZTEN  
DIZKIZUNEAN?

SORTUZZ



NOLA JOKATZEN  
DUZU NORBAITEK  
BERE BELDURRAK  
ADIERAZTEN  
DIZKIZUNEAN?

SORTUZZ



**AIPATU  
GUSTATZEN EZ  
ZAIZUN ELIKAGAI  
BAT ETA ZERGATIA.**

SORTUZZ



**AIPATU  
GUSTATZEN EZ  
ZAIZUN ELIKAGAI  
BAT ETA ZERGATIA.**

SORTUZZ



**AIPATU  
GUSTATZEN EZ  
ZAIZUN ELIKAGAI  
BAT ETA ZERGATIA.**

SORTUZZ



**AIPATU  
GUSTATZEN EZ  
ZAIZUN ELIKAGAI  
BAT ETA ZERGATIA.**

SORTUZZ



**KONTATU BIZI IZAN  
DUZUN  
ESPERIENTZIA  
DESATSEGIN BAT.**

SORTUZZ



**KONTATU BIZI IZAN  
DUZUN  
ESPERIENTZIA  
DESATSEGIN BAT.**

SORTUZZ



**KONTATU BIZI IZAN  
DUZUN  
ESPERIENTZIA  
DESATSEGIN BAT.**

SORTUZZ



**KONTATU BIZI IZAN  
DUZUN  
ESPERIENTZIA  
DESATSEGIN BAT.**

SORTUZZ



**NAZKA EMATEN  
DIZULAKO  
SAIHESTEN  
SAIATZEN ZAREN  
ZERBAIT AIPATU.**

SORTUZZ



**NAZKA EMATEN  
DIZULAKO  
SAIHESTEN  
SAIATZEN ZAREN  
ZERBAIT AIPATU.**

SORTUZZ



**NAZKA EMATEN  
DIZULAKO  
SAIHESTEN  
SAIATZEN ZAREN  
ZERBAIT AIPATU.**

SORTUZZ



**NAZKA EMATEN  
DIZULAKO  
SAIHESTEN  
SAIATZEN ZAREN  
ZERBAIT AIPATU.**

SORTUZZ



**AZALDU NOLA  
MANEIATZEN  
DITUZUN GUSTUKO  
EZ DITUZUN  
EGOERAK.**

SORTUZZ



**AZALDU NOLA  
MANEIATZEN  
DITUZUN GUSTUKO  
EZ DITUZUN  
EGOERAK.**

SORTUZZ



**AZALDU NOLA  
MANEIATZEN  
DITUZUN GUSTUKO  
EZ DITUZUN  
EGOERAK.**

SORTUZZ



**AZALDU NOLA  
MANEIATZEN  
DITUZUN GUSTUKO  
EZ DITUZUN  
EGOERAK.**

SORTUZZ



KONTATU ZURE  
HAURTZAROKO  
PASADIZO  
DIBERTIGARRI EDO  
ZORIONTSU BAT.

SORTUZZ



KONTATU ZURE  
HAURTZAROKO  
PASADIZO  
DIBERTIGARRI EDO  
ZORIONTSU BAT.

SORTUZZ



KONTATU ZURE  
HAURTZAROKO  
PASADIZO  
DIBERTIGARRI EDO  
ZORIONTSU BAT.

SORTUZZ



KONTATU ZURE  
HAURTZAROKO  
PASADIZO  
DIBERTIGARRI EDO  
ZORIONTSU BAT.

SORTUZZ



ETORKIZUN  
BATEAN, NOLAKOA  
IZAN BEHARKO  
LUKE ZURE  
BIZITZAK  
ZORIONTSU  
IZATEKO?

SORTUZZ



ETORKIZUN  
BATEAN, NOLAKOA  
IZAN BEHARKO  
LUKE ZURE  
BIZITZAK  
ZORIONTSU  
IZATEKO?

SORTUZZ



ETORKIZUN  
BATEAN, NOLAKOA  
IZAN BEHARKO  
LUKE ZURE  
BIZITZAK  
ZORIONTSU  
IZATEKO?

SORTUZZ



ETORKIZUN  
BATEAN, NOLAKOA  
IZAN BEHARKO  
LUKE ZURE  
BIZITZAK  
ZORIONTSU  
IZATEKO?

SORTUZZ



AIPATU ZORIONTSU  
EGITEN ZAITUEN  
GAUZA BAT.

SORTUZZ



AIPATU ZORIONTSU  
EGITEN ZAITUEN  
GAUZA BAT.

SORTUZZ



AIPATU ZORIONTSU  
EGITEN ZAITUEN  
GAUZA BAT.

SORTUZZ



AIPATU ZORIONTSU  
EGITEN ZAITUEN  
GAUZA BAT.

SORTUZZ



AIPATU ZURE  
INGURUKO  
NORBAIT  
ZORIONTSU  
EGITEKO EGIN  
DEZAKEZUN GAUZA  
BAT.

SORTUZZ



AIPATU ZURE  
INGURUKO  
NORBAIT  
ZORIONTSU  
EGITEKO EGIN  
DEZAKEZUN GAUZA  
BAT.

SORTUZZ



AIPATU ZURE  
INGURUKO  
NORBAIT  
ZORIONTSU  
EGITEKO EGIN  
DEZAKEZUN GAUZA  
BAT.

SORTUZZ



AIPATU ZURE  
INGURUKO  
NORBAIT  
ZORIONTSU  
EGITEKO EGIN  
DEZAKEZUN GAUZA  
BAT.

SORTUZZ



PARTEKATU  
TRISTE SENTITU  
ZINEN UNE BAT  
ETA ZER EGIN  
ZENUEN  
HOBETO  
SENTITZEKO.

SORTUZZ



PARTEKATU  
TRISTE SENTITU  
ZINEN UNE BAT  
ETA ZER EGIN  
ZENUEN  
HOBETO  
SENTITZEKO.

SORTUZZ



PARTEKATU  
TRISTE SENTITU  
ZINEN UNE BAT  
ETA ZER EGIN  
ZENUEN  
HOBETO  
SENTITZEKO.

SORTUZZ



PARTEKATU  
TRISTE SENTITU  
ZINEN UNE BAT  
ETA ZER EGIN  
ZENUEN  
HOBETO  
SENTITZEKO.

SORTUZZ



AZALDU NOLA  
LAGUN  
DIEZAIKEZUN  
TRISTE  
SENTITZEN DEN  
NORBAITI.

SORTUZZ



AZALDU NOLA  
LAGUN  
DIEZAIKEZUN  
TRISTE  
SENTITZEN DEN  
NORBAITI.

SORTUZZ



AZALDU NOLA  
LAGUN  
DIEZAIKEZUN  
TRISTE  
SENTITZEN DEN  
NORBAITI.

SORTUZZ



AZALDU NOLA  
LAGUN  
DIEZAIKEZUN  
TRISTE  
SENTITZEN DEN  
NORBAITI.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
NEGAR  
EGINARAZI  
DIZUN FILM EDO  
LIBURU BAT,  
ETA ZERGATIK.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
NEGAR  
EGINARAZI  
DIZUN FILM EDO  
LIBURU BAT,  
ETA ZERGATIK.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
NEGAR  
EGINARAZI  
DIZUN FILM EDO  
LIBURU BAT,  
ETA ZERGATIK.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
NEGAR  
EGINARAZI  
DIZUN FILM EDO  
LIBURU BAT,  
ETA ZERGATIK.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
NOLA SENTITZEN  
ZAREN NORBAIT  
NEGARREZ  
IKUSTEN  
DUZUNEAN.

SORTUZZ



DESKRIBATU NOLA  
SENTITZEN ZAREN  
NORBAIT  
NEGARREZ  
IKUSTEN  
DUZUNEAN.

SORTUZZ



DESKRIBATU NOLA  
SENTITZEN ZAREN  
NORBAIT  
NEGARREZ  
IKUSTEN  
DUZUNEAN.

SORTUZZ



DESKRIBATU  
NOLA SENTITZEN  
ZAREN NORBAIT  
NEGARREZ  
IKUSTEN  
DUZUNEAN.