



START



INSTRUCCIONES

Objetivo del Juego:

El objetivo del juego es avanzar por el tablero y llegar a la última casilla mientras reflexionas sobre diferentes emociones basándote en los personajes de la película "Inside Out".

Materiales:

- Tablero con un recorrido de casillas de diferentes colores (cada color representa una emoción: Alegría, Tristeza, Miedo, Desagrado e Ira).
- Cartas de colores, cada una correspondiente a una emoción específica.
- Un dado.
- Fichas para cada jugador.

Preparación:

1. Coloca el tablero en una superficie plana.
2. Mezcla las cartas de colores y colócalas en montones separados según su color.
3. Cada jugador elige una ficha y la coloca en la casilla de inicio.
4. Decide quién será el primer jugador (el que saque el número más alto, el jugador más joven, etc.).

Desarrollo del Juego:

1. El primer jugador lanza el dado y avanza su ficha el número de casillas indicado.
2. El jugador debe sacar una carta del color de la casilla en la que ha caído.
3. Lee en voz alta la situación o pregunta de la carta y responde de manera honesta. Puedes compartir una experiencia personal relacionada con esa emoción.
4. Los otros jugadores pueden comentar o hacer preguntas sobre la experiencia compartida, fomentando la reflexión y el diálogo.
5. El turno pasa al siguiente jugador, y así sucesivamente.

Fin del Juego:

- El juego termina cuando un jugador llega a la última casilla del tablero.
- Ese jugador es proclamado vencedor, pero lo más importante es la reflexión y el aprendizaje sobre las emociones a lo largo del juego.

Reglas Adicionales:

- Si un jugador no quiere compartir una experiencia, puede pasar el turno a otro jugador, pero se recomienda participar para aprovechar al máximo el juego.
- Fomenta un ambiente de respeto y escucha activa entre los jugadores.

TRABAJAR LAS EMOCIONES DESDE LA INFANCIA NO SOLO FORTALECE EL VÍNCULO CON LOS DEMÁS, SINO QUE TAMBIÉN CONSTRUYE UNA BASE SÓLIDA PARA UNA VIDA EMOCIONALMENTE SALUDABLE Y FELIZ.

SORTUZZ



HABLA SOBRE UNA SITUACIÓN EN LA QUE TE ENFADASTE Y CÓMO LA MANEJASTE.

SORTUZZ



HABLA SOBRE UNA SITUACIÓN EN LA QUE TE ENFADASTE Y CÓMO LA MANEJASTE.

SORTUZZ



HABLA SOBRE UNA SITUACIÓN EN LA QUE TE ENFADASTE Y CÓMO LA MANEJASTE.

SORTUZZ



HABLA SOBRE UNA SITUACIÓN EN LA QUE TE ENFADASTE Y CÓMO LA MANEJASTE.

SORTUZZ



DESCRIBE UNA ACTIVIDAD QUE TE AYUDA A CALMARTE CUANDO ESTÁS ENFADADO.

SORTUZZ



DESCRIBE UNA ACTIVIDAD QUE TE AYUDA A CALMARTE CUANDO ESTÁS ENFADADO.

SORTUZZ



DESCRIBE UNA ACTIVIDAD QUE TE AYUDA A CALMARTE CUANDO ESTÁS ENFADADO.

SORTUZZ



DESCRIBE UNA ACTIVIDAD QUE TE AYUDA A CALMARTE CUANDO ESTÁS ENFADADO.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE TE HAGA ENFADAR.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE TE HAGA ENFADAR.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE TE HAGA ENFADAR.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE TE HAGA ENFADAR.

SORTUZZ



RELATA UNA VEZ EN QUE PEDISTE PERDÓN O PERDONASTE A ALGUIEN.

SORTUZZ



RELATA UNA VEZ EN QUE PEDISTE PERDÓN O PERDONASTE A ALGUIEN.

SORTUZZ



RELATA UNA VEZ EN QUE PEDISTE PERDÓN O PERDONASTE A ALGUIEN.

SORTUZZ



RELATA UNA VEZ EN QUE PEDISTE PERDÓN O PERDONASTE A ALGUIEN.

SORTUZZ



HABLA SOBRE UN
MIEDO QUE HAYAS
SUPERADO O QUE
TE GUSTARÍA
SUPERAR.

SORTUZZ



HABLA SOBRE UN
MIEDO QUE HAYAS
SUPERADO O QUE
TE GUSTARÍA
SUPERAR.

SORTUZZ



HABLA SOBRE UN
MIEDO QUE HAYAS
SUPERADO O QUE
TE GUSTARÍA
SUPERAR.

SORTUZZ



HABLA SOBRE UN
MIEDO QUE HAYAS
SUPERADO O QUE
TE GUSTARÍA
SUPERAR.

SORTUZZ



CUENTA UNA
PESADILLA QUE
RECUERDES BIEN.

SORTUZZ



CUENTA UNA
PESADILLA QUE
RECUERDES BIEN.

SORTUZZ



CUENTA UNA
PESADILLA QUE
RECUERDES BIEN.

SORTUZZ



CUENTA UNA
PESADILLA QUE
RECUERDES BIEN.

SORTUZZ



MENCIONA QUÉ
COSAS O
PERSONAS TE
HACEN SENTIR
SEGURO CUANDO
TIENES MIEDO.

SORTUZZ



MENCIONA QUÉ
COSAS O
PERSONAS TE
HACEN SENTIR
SEGURO CUANDO
TIENES MIEDO.

SORTUZZ



MENCIONA QUÉ
COSAS O
PERSONAS TE
HACEN SENTIR
SEGURO CUANDO
TIENES MIEDO.

SORTUZZ



MENCIONA QUÉ
COSAS O
PERSONAS TE
HACEN SENTIR
SEGURO CUANDO
TIENES MIEDO.

SORTUZZ



¿CÓMO ACTUAS
CUANDO ALGUIEN
TE EXPRESA SUS
MIEDOS?

SORTUZZ



¿CÓMO ACTUAS
CUANDO ALGUIEN
TE EXPRESA SUS
MIEDOS?

SORTUZZ



¿CÓMO ACTUAS
CUANDO ALGUIEN
TE EXPRESA SUS
MIEDOS?

SORTUZZ



¿CÓMO ACTUAS
CUANDO ALGUIEN
TE EXPRESA SUS
MIEDOS?

SORTUZZ

MENCIONA UN ALIMENTO QUE NO TE GUSTA Y POR QUÉ.

SORTUZZ

MENCIONA UN ALIMENTO QUE NO TE GUSTA Y POR QUÉ.

SORTUZZ

MENCIONA UN ALIMENTO QUE NO TE GUSTA Y POR QUÉ.

SORTUZZ

MENCIONA UN ALIMENTO QUE NO TE GUSTA Y POR QUÉ.

SORTUZZ

HABLA SOBRE UNA EXPERIENCIA QUE TE RESULTÓ DESAGRADABLE.

SORTUZZ

HABLA SOBRE UNA EXPERIENCIA QUE TE RESULTÓ DESAGRADABLE.

SORTUZZ

HABLA SOBRE UNA EXPERIENCIA QUE TE RESULTÓ DESAGRADABLE.

SORTUZZ

HABLA SOBRE UNA EXPERIENCIA QUE TE RESULTÓ DESAGRADABLE.

SORTUZZ

CUENTA UNA VEZ EN QUE ALGO QUE PENSASTE QUE NO TE GUSTARÍA TE SORPRENDIÓ Y TE GUSTÓ.

SORTUZZ

CUENTA UNA VEZ EN QUE ALGO QUE PENSASTE QUE NO TE GUSTARÍA TE SORPRENDIÓ Y TE GUSTÓ.

SORTUZZ

CUENTA UNA VEZ EN QUE ALGO QUE PENSASTE QUE NO TE GUSTARÍA TE SORPRENDIÓ Y TE GUSTÓ.

SORTUZZ

CUENTA UNA VEZ EN QUE ALGO QUE PENSASTE QUE NO TE GUSTARÍA TE SORPRENDIÓ Y TE GUSTÓ.

SORTUZZ

EXPLICA CÓMO MANEJAS SITUACIONES QUE TE DESAGRADAN.

SORTUZZ



CUENTA UNA ANÉCDOTA DIVERTIDA O FELIZ DE TU INFANCIA.

SORTUZZ



CUENTA UNA ANÉCDOTA DIVERTIDA O FELIZ DE TU INFANCIA.

SORTUZZ



CUENTA UNA ANÉCDOTA DIVERTIDA O FELIZ DE TU INFANCIA.

SORTUZZ



CUENTA UNA ANÉCDOTA DIVERTIDA O FELIZ DE TU INFANCIA.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE TE HAGA FELIZ.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE TE HAGA FELIZ.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE TE HAGA FELIZ.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE TE HAGA FELIZ.

SORTUZZ



EN UN FUTURO, ¿CÓMO TENDRÍA QUE SER TU VIDA PARA SER FELIZ?

SORTUZZ



EN UN FUTURO, ¿CÓMO TENDRÍA QUE SER TU VIDA PARA SER FELIZ?

SORTUZZ



EN UN FUTURO, ¿CÓMO TENDRÍA QUE SER TU VIDA PARA SER FELIZ?

SORTUZZ



EN UN FUTURO, ¿CÓMO TENDRÍA QUE SER TU VIDA PARA SER FELIZ?

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE PUEDES HACER PARA HACER FELIZ A ALGUIEN DE TU ENTORNO.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE PUEDES HACER PARA HACER FELIZ A ALGUIEN DE TU ENTORNO.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE PUEDES HACER PARA HACER FELIZ A ALGUIEN DE TU ENTORNO.

SORTUZZ



MENCIONA UNA COSA QUE PUEDES HACER PARA HACER FELIZ A ALGUIEN DE TU ENTORNO.

SORTUZZ



HABLA DE UN MOMENTO RECIENTE EN EL QUE TE SENTISTE TRISTE Y QUÉ HICISTE PARA SENTIRTE MEJOR.

SORTUZZ



HABLA DE UN MOMENTO RECIENTE EN EL QUE TE SENTISTE TRISTE Y QUÉ HICISTE PARA SENTIRTE MEJOR.

SORTUZZ



HABLA DE UN MOMENTO RECIENTE EN EL QUE TE SENTISTE TRISTE Y QUÉ HICISTE PARA SENTIRTE MEJOR.

SORTUZZ



HABLA DE UN MOMENTO RECIENTE EN EL QUE TE SENTISTE TRISTE Y QUÉ HICISTE PARA SENTIRTE MEJOR.

SORTUZZ



EXPLICA CÓMO PUEDES APOYAR A ALGUIEN QUE ESTÁ TRISTE.

SORTUZZ



EXPLICA CÓMO PUEDES APOYAR A ALGUIEN QUE ESTÁ TRISTE.

SORTUZZ



EXPLICA CÓMO PUEDES APOYAR A ALGUIEN QUE ESTÁ TRISTE.

SORTUZZ



EXPLICA CÓMO PUEDES APOYAR A ALGUIEN QUE ESTÁ TRISTE.

SORTUZZ



DESCRIBE UNA PELÍCULA O LIBRO QUE TE HAYA HECHO LLORAR Y POR QUÉ.

SORTUZZ



DESCRIBE UNA PELÍCULA O LIBRO QUE TE HAYA HECHO LLORAR Y POR QUÉ.

SORTUZZ



DESCRIBE UNA PELÍCULA O LIBRO QUE TE HAYA HECHO LLORAR Y POR QUÉ.

SORTUZZ



DESCRIBE UNA PELÍCULA O LIBRO QUE TE HAYA HECHO LLORAR Y POR QUÉ.

SORTUZZ



DESCRIBE CÓMO TE SIENTES CUANDO VES A ALGUIEN LLORAR.

SORTUZZ



DESCRIBE CÓMO TE SIENTES CUANDO VES A ALGUIEN LLORAR.

SORTUZZ



DESCRIBE CÓMO TE SIENTES CUANDO VES A ALGUIEN LLORAR.

SORTUZZ



DESCRIBE CÓMO TE SIENTES CUANDO VES A ALGUIEN LLORAR.